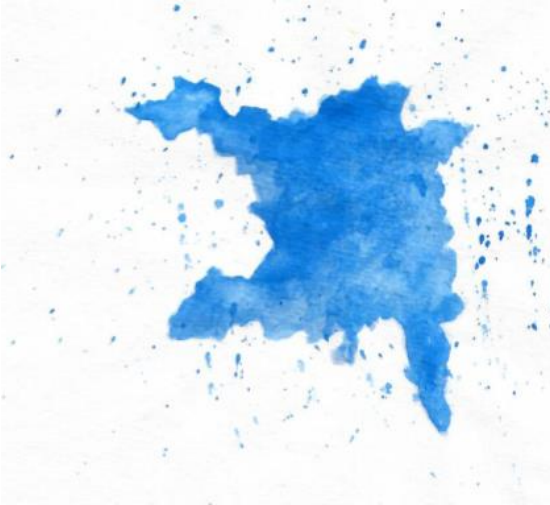


Tagesstätte FALKENSTEIN

Ein schöner Tag im Alltag
für Sie und Ihre Angehörigen



Heimat



Aargauer Blau

Der Aargau mit seinen Nachbarregionen ist vielen unserer Gäste Heimat. Diese Verbundenheit wollen wir mit diesem Aargauer Blau ausdrücken. Viele Menschen erleben Blau als entspannend und beruhigend.

Wer bei uns in der Tagesstätte zu Gast ist, kann gerne auch mit Farben etwas gestalten, vielleicht auch mit Blau, weil es für Frieden, Harmonie und Zufriedenheit stehen kann.

Aargauer Blau

aus dem Aargauer Aquarellkasten

Ein schöner Tag für Sie persönlich



Nach der **Begrüßung** gestalten wir gemeinsam das Tagesprogramm:

Das Neueste aus der Zeitung erfahren · aktuelle Themen besprechen · aus früheren Zeiten erzählen · Lieder singen.

Das **Mittagessen** bereiten wir gemeinsam vor, wenn Sie möchten. Dann geniessen wir das Essen; natürlich bieten wir Ihnen auch Kaffee, Tee und Dessert an.

Vielleicht möchten Sie den **Nachmittag** mit einer Siesta im Ruheraum beginnen? Oder haben Sie Lust auf Musik, ein Gesellschaftsspiel? Möchten Sie etwas mit den Händen gestalten, mit Farben arbeiten oder eine Geschichte hören? Gehen Sie gerne an die frische Luft und geniessen die Sonne? Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen!

Bis zum **Abschied** sind wir immer für Sie da, gerade wenn Sie Wünsche oder besondere Bedürfnisse haben.

Wettinger Schüttgelb
aus dem Aargauer Aquarellkasten

aus gutem Grund

«Ich habe meiner betagten Partnerin versprochen, für sie da zu sein. Wenn sie einen Tag in der Tagesstätte Falkenstein ist, habe ich kein schlechtes Gewissen mehr, wenn ich einmal ganz für mich schaue.»

Freundin, 74

«Zum Glück hat sich mein Vater vom Sturz gut erholt. Trotz Spitex ist er tagsüber noch auf meine Hilfe angewiesen. Da bleibt für mich selber wenig Zeit, und manchmal spüre ich meine Grenzen. Eine regelmässige Verschnaufpause tut mir gut. Die Tagesstätte macht es möglich.»

Tochter, 56

«Ich freute mich, als ich meinen Bruder in der Tagesstätte abholte: Man hat zusammen gesungen und etwas gekocht. Er hätte auch tanzen können, hat aber doch lieber etwas gebastelt. – Die Stunden in der Tagesstätte haben ihm gut getan.»

Bruder, 61

«Ich gebe mir ja alle Mühe, aber ich würde meiner betagten Mutter gerne einen regelmässigen Kontakt auch mit andern Menschen ermöglichen.»

Sohn, 69

Wärme und Freude



Orange vermittelt vielen Menschen ein Gefühl von Wärme und Freude. Orange wirkt belebend.

So gestalten wir die Auszeit in der Tagesstätte. Unsere Fachpersonen beachten dabei sorgsam das individuelle Befinden der Tagesgäste. Die Würde, die Sicherheit und das Wohlbefinden sind dabei die leitenden Werte.

Aargauer Rübli Orange
aus dem Aargauer Aquarellkasten



Mit Hand und Herz gestalten wir gemeinsam den Tag

Farbenfreude



Wettiger Schüttgelb
aus dem Aargauer
Aquarellkasten

Farben beleben den Alltag. Sie bereichern unser Leben, gerade auch im Alter. Im Sommer 2014 sammelten Stefan Muntwyler (Farbforscher und Maler) und der Geologe André Lambert auf Streifzügen durch den Kanton Aargau besondere Steine und Erden. Aus diesen Rohstoffen wurden mineralische Pigmente produziert. So entstand z.B. aus Zwetschgensteinen das Elfiger Zwetschgensteinschwarz. Gesteine aus dem Hallwilersee waren die Basis für die Hallwiler Seekreide, eine graugrün helle Farbe. Das Aargauer Rüeblli Orange wurde tatsächlich aus einheimischen Rüeblli gewonnen. Das Wettiger Schüttgelb ist aus Kreuzdornbeeren produziert worden.



Wir geniessen den ruhigen Rhythmus von Anregung und Entspannung

geborgen sein



Aquarell von Joël Méndez
mit den Farben des Aargauer Aquarellkastens gemalt

Wenn Menschen sich in einer Landschaft geborgen fühlen, wird diese zur Heimat. Wir freuen uns, wenn wir unseren Gästen während ihrem Aufenthalt dieses Gefühl vermitteln können.



Tagesstätte
Falkenstein Asana AG
Schwarzenbachstrasse 9
5737 Menziken



062 765 80 07

tagesstaette@falkenstein-menziken.ch

www.falkenstein-menziken.ch

Wir bieten eine professionelle und liebevolle Betreuung in unserer familiären Tagesstätte. Angehörige von Familien oder alleinstehende Menschen finden bei uns ein Tagesprogramm, individuell abgestimmt auf die Möglichkeiten der Teilnehmenden.

Der Aufenthalt bedeutet für die betreuenden und pflegenden Angehörigen eine Auszeit; Stunden für sich und seine eigenen Bedürfnisse.

