



Bike to work ist eine schweizweite Aktion zur Gesundheitsförderung in Unternehmen. In den vergangenen Wochen sind 64'680 Teilnehmende aus 2'114 Betrieben aus der ganzen Schweiz über 15'970'071 Kilometer mit dem Velo zur Arbeit gefahren.

Dieses eindruckliche Resultat schlägt alle bisherigen Bike to work – Rekorde.



Die fitten Bike to work – Teilnehmerinnen:
v.l. hinten Barbara Lang, Ursula Gnädinger, Sandra Wouangang
vorne: Barbara Wehrli, Michelle Hendrikx, Cornelia Bachmann
(es fehlen Rosmarie Gisler und Beatrice Koch)

Vom Falkenstein beteiligten sich zwei Teams an der schweizweiten Aktion bike to work. Im Monat Juni haben sie ihren Arbeitsweg zu Fuss oder mit dem Velo absolviert. Insgesamt sind dabei 1'145 km zusammengekommen. Unsere Geschäftsleiterin, Ursula Gnädinger, hat mit ihren 285 km einen sehr grossen Teil zu den gefahrenen Kilometern beigetragen. 285 km entsprechen übrigens etwa der Strecke von Menziken nach Mailand.

Vielen Teilnehmenden hat es so gut gefallen, dass sie weiterhin ab und zu mit dem Velo oder zu Fuss zur Arbeit kommen. Velofahren ist eine gute Möglichkeit, fit zu werden oder fit zu bleiben.