

Bike to work

Die schweizweite Aktion zur Gesundheitsförderung in Unternehmen „bike to work“ hat 2019 alle Rekorde gebrochen: mehr Teilnehmende, mehr Teams, mehr Betriebe und mehr Kilometer! Im vergangenen Mai und Juni haben 71'834 Teilnehmende aus 2'397 Betrieben 17'510'088 Kilometer Arbeitsweg mit dem Velo zurückgelegt. Mit dabei die Teams aus dem Falkenstein.



Die bike to work-Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben insgesamt 1'729 km zurückgelegt.

Im Monat Juni beteiligten sich vier Teams, insgesamt 16 Teilnehmende, an der schweizweiten Aktion bike to work. An 87 % der Arbeitstage legten sie den Arbeitsweg mit dem Velo oder zu Fuss zurück. Total kamen so 1'729 Kilometer zusammen.

Der Nutzen an einer solchen Aktion ist klar: Velofahrende oder Fussgänger sind bei Arbeitsbeginn schon munter, seltener krank und resistenter gegen Stress. Wer regelmässig körperlich

aktiv ist, der fühlt sich besser, ist dem Alltagsdruck gewachsen und ganz einfach leistungsfähiger. Dazu ist Velofahren günstig, schnell und umweltfreundlich und macht so viel Spass, dass viele Mitarbeitende weiterhin mit eigener Muskelkraft zur Arbeit in den Falkenstein unterwegs sein werden.

