

zackstark – rauchfrei durch die Lehre

Zackstark ist ein Projekt des Kantons Aargau und der Lungenliga Aargau, das im Jahr 2017 entstand. Die Lungenliga Aargau ist eine Non-Profit-Organisation, die sich mit den Themen rund um die Lunge und Atmung beschäftigt.



Die Idee von zackstark ist, dass die Lernenden während ihrer Ausbildung rauchfrei bleiben oder werden. Jeder Lehrbetrieb in der Schweiz kann mitmachen. Die Lehrbetriebe mit dem Standort im Kanton Aargau und Kanton Zürich erhalten von der Lungenliga halbjährlich kleine Geschenke für ihre Lernenden.

Die Lernenden unterzeichnen eine Vereinbarung zwischen dem Unternehmen und der Lungenliga Aargau. Das Unternehmen profitiert von diesem Projekt, indem der Betrieb als gesundheitsbewusstes Unternehmen an Image gewinnt. Die Produktivität steigt, Absenzen und Krankheitsausfälle am Arbeitsplatz nehmen ab. Die Kundenzufriedenheit wird höher, da es nicht zu ungemütlichen Gerüchen kommt. Im Kanton Aargau nehmen 241 Unternehmen an diesem Projekt teil. Zu diesen 241 gehört auch die Residenz Falkenstein Asana AG. Seit August 2017 unterstützt der Falkenstein das Projekt «Zackstark - Rauchfrei durch die Lehre». Aktuell haben 6 Lernende die Vereinbarung unterschrieben und sind bis jetzt rauchfrei geblieben. Als Belohnung bietet die Falkenstein Asana AG ihren Lernenden die Wahl zwischen einem Geldbetrag oder Ferientagen, welche pro Jahr gutgeschrieben werden.

Ich nehme an diesem Projekt teil. Da ich in einer Familie aufgewachsen bin, wo es keine Raucher gibt, war ich immer in einem gesunden Umkreis. Für mich ist es wichtig, auch weiterhin eine Nichtraucherin zu bleiben. Dies wegen den gesundheitlichen Problemen, die später erscheinen können und auch wegen meiner Arbeit. Als Person, die ständig am Empfang arbeitet, begegne ich vielen Leuten. Es ist bedeutsam, dass sich die Bewohner aber auch die Angehörigen in unserer Umgebung wohlfühlen. Ich habe mich für die Ferientage entschieden, da ich diese Tage mit meiner Familie und Freunden verbringen möchte. Die Idee finde ich toll und sehr motivierend. Ein grosses Dankeschön an den Falkenstein für die Unterstützung dieses Projektes. Ich wünsche allen Teilnehmenden Durchhaltewillen und viel Glück. Bleibt gesund!

Text: Dragana Filipovic,
Lernende Kauffrau